



INFORMACIÓN PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Es imprescindible que siga las instrucciones de manera estricta para que la prueba pueda realizarse correctamente, evitando repeticiones y retrasos diagnósticos o de tratamiento.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

DÍA DE LA PRUEBA - ¿Qué debo hacer?

- Deberá acudir ACOMPAÑADO.
- Deberá acudir con ROPA CÓMODA.
- No acuda con joyas ni uñas pintadas.
- No podrá conducir tras la prueba (durante todo el día) debido a la sedación. Aunque se encuentre bien los reflejos pueden estar disminuidos.
- En caso de ALERGIA (a algún medicamento o alimento) deberá indicarlo el día de la prueba, y si fuera necesario, deberá aportar un informe.
- Si tuviera FIEBRE los días previos a la prueba, comuníquelo para modificar cita de exploración.
- Si está EMBARAZADA o existe posibilidad de estarlo, deberá comunicarlo a su llegada a la Unidad de Endoscopia.

¿Es portador de algún tipo de DISPOSITIVO CARDÍACO? MARCAPASOS / DAI (Desfibrilador implantado)

- Debe avisar si dispone de alguno de estos dispositivos al personal sanitario que le recoge el volante de cita el día de la prueba.

* Puede ser necesario reprogramarlo o realizar monitorización durante la prueba.

MEDICACIÓN: Deberá tomar su medicación habitual incluso el día de la prueba, EXCEPTO:

ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS:

a) (Iscover®, Plavix®, Clopidogrel, etc.) consulte a su médico si debe interrumpirlos antes de la prueba. (Al menos 7 días antes del procedimiento).

b) En caso de que tome AAS (Aspirina®, Adiro®, Tromalyt®) NO es necesario que lo interrumpa.

ANTICOAGULANTES:

(Sintrom®, Pradaxa®, Lixiana®, Xarelto®, Eliquis®...) Consulte a su médico si es necesario suspenderlos (entre 2 y 5 días antes en función de la medicación o si requiere sustitución por otra medicación).

DIABETES:

a) No se tome los antidiabéticos orales (las "pastillas para el azúcar").

b) Si se pincha insulina, pida la cita a primera hora de la mañana o de la tarde y no se ponga la insulina durante el tiempo que dure el ayuno.

Vigile sus glucemias (niveles de azúcar) y si aparecen síntomas de hipoglucemia (temblor, mareo, sudoración, etc.), puede tomar líquidos azucarados.

HIERRO ORAL: Debe suspender el hierro oral 7-10 días antes de la colonoscopia.

PRODUCTOS DE HERBOLARIO: Se deben suspender durante la semana anterior a prueba.

DUDAS / MODIFICACIÓN CITA / ANULACIÓN

- Si tiene alguna duda o por cualquier motivo no se va a realizar la colonoscopia el día que está citado o desea anularla definitivamente le agradecemos lo comuniqué telefónicamente en el telf. **914539400** (Hospital Viamed Santa Elena).





ALIMENTACIÓN (Observe en la tabla alimentos y líquidos permitidos).

TRES DÍAS ANTES a la exploración deberá realizar:

1. DIETA SIN FIBRA bebiendo abundante líquido (al menos 2 litros de líquidos diario), durante los DOS PRIMEROS DÍAS.

2. ÚNICAMENTE PODRÁ TOMAR LÍQUIDOS el DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA: Los líquidos permitidos deben ser tomados antes, durante y tras la toma de los sobres de preparación, pero se deben suspender al menos 3 horas antes de la hora de la colonoscopia.

* Si usted padece ESTREÑIMIENTO GRAVE, se recomienda REALIZAR 5 DÍAS DE DIETA y se aconseja tomar BISACODILO 5 mg comprimidos (2 comp/24h) por la tarde los dos días anteriores a la prueba.

 ALIMENTOS PROHIBIDOS ¡NO TOMAR!	ALIMENTOS PERMITIDOS 
<ul style="list-style-type: none"> - VERDURAS, PATATAS, CEREALES, LEGUMBRES, ENSALADAS Y FRUTAS. - CARNES O PESCADOS EN SALSA. EMBUTIDOS. - PAN INTEGRAL, GALLETAS CON FIBRA, BOLLERÍA. - CUALQUIER ALIMENTO ENRIQUECIDO CON FIBRA. - ALIMENTOS FRITOS, GRASAS. - LECHE ENTERA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CARNES Y PESCADOS A LA PLANCHA O HERVIDOS - CARNE MAGRA SIN GRASA - ARROZ Y PASTA SIN FIBRA - PAN BLANCO Y GALLETAS SIN FIBRA - CAFÉ, INFUSIONES Y ZUMO SIN PULPA - BEBIDAS SIN BURBUJAS
 LÍQUIDOS PROHIBIDOS ¡NO TOMAR!	LÍQUIDOS PERMITIDOS 
<ul style="list-style-type: none"> - ZUMOS NATURALES NO FILTRADOS (O CON PULPA). - BEBIDAS GASEOSAS Y CON ALCOHOL. - BATIDOS Y CACAO. - LECHE ENTERA. 	<ul style="list-style-type: none"> - AGUA. - REFRESCOS SIN GAS. - BEBIDAS ISOTÓNICAS. - ZUMOS SIN PULPA O FILTRADOS. - CAFÉ E INFUSIONES. - CALDOS NO GRASOS.

MEDICACIÓN PARA LA LIMPIEZA DEL COLON (SOBRES DE PREPARACIÓN)

PLEINVUE

Contiene 3 sobres. A la hora que le corresponda (**Ver tabla según horario prueba**).

*Dosis 1. Disuelva el contenido del sobre 1 en 500 ml. de agua fría. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 1 hora. A continuación debe tomar al menos otros 500 ml. de líquidos claros o agua

*Dosis 2 (sobre A + sobre B): Disuelva el contenido de los dos sobres en 500 ml. de agua fría. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 1 hora. A continuación debe tomar al menos otros 500 ml. de líquidos claros o agua.

Posteriormente, PUEDE SEGUIR BEBIENDO AGUA HASTA MÁXIMO 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, A PARTIR DE ENTONCES YA NO PODRÁ BEBER NADA (NI AGUA).

LA PRUEBA ES POR LA MAÑANA	HORA PRUEBA	09:00 - 10:59 h.	11:00 - 11:59 h.	12:00 - 12:59 h.	13:00 - 14:00 h.
	1º TOMA PLEINVUE	19:00h. día anterior	23:00h. día anterior	23:00h. día anterior	23:00h. día anterior
	2º TOMA PLEINVUE	23:00h. día anterior	06:00 h.	07:00 h.	08:00 h.
	HORA COMIENZO AYUNO	05:00 h.	08:00 h.	09:00 h.	10:00 h.
LA PRUEBA ES POR LA TARDE	HORA PRUEBA	16:00 - 16:59 h.	17:00 - 17:59 h.	18:00 - 18:59 h.	19:00 - 20:00 h.
	1º TOMA PLEINVUE	07:00 h.	08:00 h.	09:00 h.	10:00 h.
	2º TOMA PLEINVUE	11:00 h.	12:00 h.	13:00 h.	14:00 h.
	HORA COMIENZO AYUNO	13:00 h.	14:00 h.	15:00 h.	16:00 h.

- Muchas gracias por su colaboración -