

## INFORMACIÓN PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Es imprescindible que siga las instrucciones de manera estricta para que la prueba pueda realizarse correctamente, evitando repeticiones y retrasos diagnósticos o de tratamiento.

### RECOMENDACIONES IMPORTANTES

#### DÍA DE LA PRUEBA - ¿Qué debo hacer?

- Deberá acudir ACOMPAÑADO.
- Deberá acudir con ROPA CÓMODA.
- No acuda con joyas ni uñas pintadas.
- No podrá conducir tras la prueba (durante todo el día) debido a la sedación. Aunque se encuentre bien los reflejos pueden estar disminuidos.
- En caso de ALERGIA (a algún medicamento o alimento) deberá indicarlo el día de la prueba, y si fuera necesario, deberá aportar un informe.
- Si tuviera FIEBRE los días previos a la prueba, comuníquelo para modificar cita de exploración.
- Si está EMBARAZADA o existe posibilidad de estarlo, deberá comunicarlo a su llegada a la Unidad de Endoscopia.

#### ¿Es portador de algún tipo de DISPOSITIVO CARDÍACO? MARCAPASOS / DAI (Desfibrilador implantado)

- Debe avisar si dispone de alguno de estos dispositivos al personal sanitario que le recoge el volante de cita el día de la prueba.

\* Puede ser necesario reprogramarlo o realizar monitorización durante la prueba.

#### MEDICACIÓN: Deberá tomar su medicación habitual incluso el día de la prueba, EXCEPTO:

##### ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS:

a) (Iscover®, Plavix®, Clopidogrel, etc.) consulte a su médico si debe interrumpirlos antes de la prueba. (Al menos 7 días antes del procedimiento).

b) En caso de que tome AAS (Aspirina®, Adiro®, Tromalyt®) NO es necesario que lo interrumpa.

##### ANTICOAGULANTES:

(Sintrom®, Pradaxa®, Lixiana®, Xarelto®, Eliquis®...) Consulte a su médico si es necesario suspenderlos (entre 2 y 5 días antes en función de la medicación o si requiere sustitución por otra medicación).

##### DIABETES:

a) No se tome los antidiabéticos orales (las "pastillas para el azúcar").

b) Si se pincha insulina, pida la cita a primera hora de la mañana o de la tarde y no se ponga la insulina durante el tiempo que dure el ayuno.

Vigile sus glucemias (niveles de azúcar) y si aparecen síntomas de hipoglucemia (temblor, mareo, sudoración, etc.), puede tomar líquidos azucarados.

**HIERRO ORAL:** Debe suspender el hierro oral 7-10 días antes de la colonoscopia.

**PRODUCTOS DE HERBOLARIO:** Se deben suspender durante la semana anterior a prueba.

## DUDAS / MODIFICACIÓN CITA / ANULACIÓN

- Si tiene alguna duda o por cualquier motivo no se va a realizar la colonoscopia el día que está citado o desea anularla definitivamente le agradecemos lo comuniqué telefónicamente en el telf. **914539400** (Hospital Viamed Santa Elena).





## ALIMENTACIÓN (Observe en la tabla alimentos y líquidos permitidos).

### TRES DÍAS ANTES a la exploración deberá realizar:

1. DIETA SIN FIBRA bebiendo abundante líquido (al menos 2 litros de líquidos diario), durante los DOS PRIMEROS DÍAS.

2. ÚNICAMENTE PODRÁ TOMAR LÍQUIDOS el DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA: Los líquidos permitidos deben ser tomados antes, durante y tras la toma de los sobres de preparación, pero se deben suspender al menos 3 horas antes de la hora de la colonoscopia.

\* Si usted padece ESTREÑIMIENTO GRAVE, se recomienda REALIZAR 5 DÍAS DE DIETA y se aconseja tomar BISACODILO 5 mg comprimidos (2 comp/24h) por la tarde los dos días anteriores a la prueba.

 ALIMENTOS PROHIBIDOS ¡NO TOMAR!	ALIMENTOS PERMITIDOS 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- VERDURAS, PATATAS, CEREALES, LEGUMBRES, ENSALADAS Y FRUTAS.</li> <li>- CARNES O PESCADOS EN SALSA. EMBUTIDOS.</li> <li>- PAN INTEGRAL, GALLETAS CON FIBRA, BOLLERÍA.</li> <li>- CUALQUIER ALIMENTO ENRIQUECIDO CON FIBRA.</li> <li>- ALIMENTOS FRITOS, GRASAS.</li> <li>- LECHE ENTERA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CARNES Y PESCADOS A LA PLANCHA O HERVIDOS</li> <li>- CARNE MAGRA SIN GRASA</li> <li>- ARROZ Y PASTA SIN FIBRA</li> <li>- PAN BLANCO Y GALLETAS SIN FIBRA</li> <li>- CAFÉ, INFUSIONES Y ZUMO SIN PULPA</li> <li>- BEBIDAS SIN BURBUJAS</li> </ul>
 LÍQUIDOS PROHIBIDOS ¡NO TOMAR!	LÍQUIDOS PERMITIDOS 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ZUMOS NATURALES NO FILTRADOS (O CON PULPA).</li> <li>- BEBIDAS GASEOSAS Y CON ALCOHOL.</li> <li>- BATIDOS Y CACAO.</li> <li>- LECHE ENTERA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AGUA.</li> <li>- REFRESCOS SIN GAS.</li> <li>- BEBIDAS ISOTÓNICAS.</li> <li>- ZUMOS SIN PULPA O FILTRADOS.</li> <li>- CAFÉ E INFUSIONES.</li> <li>- CALDOS NO GRASOS.</li> </ul>

## MEDICACIÓN PARA LA LIMPIEZA DEL COLON (SOBRES DE PREPARACIÓN)

### CITRAFLEET

Contiene 2 sobres iguales. A la hora que le corresponda (**Ver tabla según horario prueba**).

\*Paso 1. Diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo. Pasados 30 minutos, deberá beber al menos 1,5 litros de líquidos claros / agua.

\*Paso 2. Diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo. Pasados 30 minutos, deberá beber al menos 1,5 litros de líquidos claros y agua.

Posteriormente, PUEDE SEGUIR BEBIENDO AGUA HASTA MÁXIMO 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, A PARTIR DE ENTONCES YA NO PODRÁ BEBER NADA (NI AGUA).

LA PRUEBA ES POR LA MAÑANA	HORA PRUEBA	09:00 - 10:59 h.	11:00 - 11:59 h.	12:00 - 12:59 h.	13:00 - 14:00 h.
	1º TOMA CITRAFLEET	19:00h. día anterior	23:00h. día anterior	23:00h. día anterior	23:00h. día anterior
	2º TOMA CITRAFLEET	23:00h. día anterior	06:00 h.	07:00 h.	08:00 h.
	HORA COMIENZO AYUNO	05:00 h.	08:00 h.	09:00 h.	10:00 h.
LA PRUEBA ES POR LA TARDE	HORA PRUEBA	16:00 - 16:59 h.	17:00 - 17:59 h.	18:00 - 18:59 h.	19:00 - 20:00 h.
	1º TOMA CITRAFLEET	07:00 h.	08:00 h.	09:00 h.	10:00 h.
	2º TOMA CITRAFLEET	11:00 h.	12:00 h.	13:00 h.	14:00 h.
	HORA COMIENZO AYUNO	13:00 h.	14:00 h.	15:00 h.	16:00 h.

- Muchas gracias por su colaboración -